

# REKTORSKÝ DEN



## 10. 5. 2017

### ZRCADLOVÝ SÁL

17:00 • **BOSU** | s Luckou

18:00 • **TABATA** | s Ivet

19:00 • **KRUHOVÝ TRÉNINK** | s Michalem

### SAUNA

16:00-21:30 | společná

### POSILOVNA

8:00-21:30

### JUMPING SÁL

17:00 • **DRUM FIT** | s Eliškou

18:00 • **BODYSTYLING** | s Ivet

19:00 • **JUMPING** | s Vendulou

20:00 • **POWER YOGA** | s Olčou

Zároveň se bude konat na stadionu  
**HARCOVSKÝ POHÁR** ve fotbale.

(informace na webových stránkách ASC)

Na hodiny je nutné se nahlásit – buď osobně nebo telefonicky na čísle **485 355 122**.

VŠECHNY AKTIVITY A SAUNA **ZDARMA!**